



伊藤先生の

街かど診療室

Q & A

ドライアイについて

11月を迎えると、途端に冷気が強くなり空気は乾燥してきます。眼科外来にはドライアイの症状を訴えて受診する人が増えてきます。

しかし、ドライアイの症状は人によって千差万別、患者さんの訴えは多岐にわたります。涙の量が少なく目が乾燥し



伊藤 勇

保谷伊藤眼科院長

大学病院で最先端の眼科医療に携わってきた眼科専門医。地域の医院との連携を積極的に図っている。

て痛いという、世間一般のために起こることを意識的に考えられるドライアイの症状を呈する人質の低下、これもドライアイは、実は2割にも満たないのです。これ以外のドライアイの症状で典型的な訴えは、外に出て風にあたると涙が出る、こ

こ数週間前から(10月後半過ぎた頃から)視力低下に気づいた、目のかゆみが酷くなってきた等です。これらを解説してみます。

◆冷気で涙が出る

これは目の表面を守る涙の層が崩れやすい

◆視力低下

涙は目の表面を綺麗に覆うと綺麗なレンズの表面に涙が留まることで傷ついたレンズで物

を、瞬きの際に合わず、目が乾くため反応性に主涙腺からシャバシャバ涙が出てきます。

◆目の痒みが酷い

アレルギー性結膜炎

を憎悪させる因子にドライアイがあります。また、ドライアイはアレルギー性結膜炎で憎悪し、赤目まぶたの内側・瞼結膜にブツブツができて、瞬きするたびに涙の層を削りますが、そのためにドライアイ

☎ 042-439-8123
西東京市北町 1-6-1
レッツビルディング 3F
http://www.itoganka.com/
■科目：網膜硝子体疾患手術、緑内障手術、白内障手術、眼科一般診療
■時間：土曜午後、木・日曜、祝日は休診
※緊急手術は随時対応 ※月・水曜午後は予約優先

	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○
14:00~17:00	○	○	○	○	○	○	○

検査予約優先 手術 検査予約優先 手術

保谷伊藤眼科
ITOGANKA.COM

☎042-439-8123
西東京市北町 1-6-1 レッツビルディング 3F

硝子体 緑内障
白内障 日帰り手術

無料駐車場あり

素地を持つている目は、乾いた季節はつらくありません。いろいろな症状を呈しますが、それに応じて処方、生活アドバイスをお眼科医は提案します。