



近視の話

現在、全世界的に近視が増加していることは、日本ではあまり知られていません。ある推計では、2050年までにアムロピアを含む全世界で約半数が近視になるとのことです。原因として、遺伝的な因子よりも環境因子が大きく作用していることが挙げられます。学童期は1日2時間程度、屋外で過ごすことが近視抑制につながることは既に証明されています。近視は緑内障や網膜剥離など失明に至る病気のリスクを増やすことが明らかになっていくため、いかに未然に防



伊藤 勇
保谷伊藤眼科院長
大学病院で最先端の眼科医療に携わってきた眼科専門医。地域の医院との連携を積極的に図っている。

この近視を作る環境因子とは何かというと、スマートフォンやタブレットなどの機器、屋内での生活時間の延長などが挙げられ、残念ながら日本では全く科学的根拠のない治療法が大手を振って営業されています。点眼療法はようやく大規模調査がデザイン、実施されており、その結果を待たばかりです。近視抑制メガネ、近視抑制コンタクトレンズも良好な成

☎ 042-439-8123
西東京市北町 1-6-1
レッツビルディング 3F
http://www.itoganka.com/

■科目：網膜硝子体疾患手術、緑内障手術、白内障手術、眼科一般診療

■時間：土曜午後、木・日曜、祝日は休診
※緊急手術は随時対応 ※月・水曜午後は予約優先

	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○
14:00~17:00	○	○	○	○	○	○	○